



**IHRE GESUNDHEIT  
VERDIENT EIN *Plus+***



Der Vertrag zur besonderen psychotherapeutischen Versorgung von Patientinnen und Patienten in Baden-Württemberg bietet Versicherten der Debeka BKK ein verbessertes Angebot bei niedergelassenen psychotherapeutischen Fachkräften. Ziel ist der Beginn einer Psychotherapie ohne lange Wartezeiten sowie die Förderung bestimmter Psychotherapieverfahren.

## Ihre Vorteile

- Erstkontakt zur psychotherapeutischen Fachkraft innerhalb von zwei Wochen nach Anmeldung, in dringenden Fällen innerhalb der ersten drei Tage
- Therapiebeginn spätestens vier Wochen nach der Diagnose, in dringenden Fällen nach sieben Tagen
- Einsicht freier Therapieplätze in Ihrer Nähe über die Webseite des Medi-Verbunds. Den Link dazu finden Sie auf der Hauptseite unter der Rubrik „Psychotherapie in Baden-Württemberg“
- Breiteres Angebot neuer Psychotherapieverfahren wie systemische Psychotherapie, Hypnotherapie, interpersonelle Psychotherapie und EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Begrenzung der Wartezeit bei vereinbarten Terminen auf 30 Minuten
- Bevorzugte Behandlung von Akut- und Notfällen
- Mindestens eine Abendsprechstunde pro Woche für berufstätige Versicherte bis mindestens 20 Uhr
- Förderung der Gruppentherapie als Ergänzung zur Einzeltherapie
- Verringerung der Therapiedauer und Vermeidung von Arbeitsunfähigkeit sowie stationären Aufenthalten durch früheren Therapiebeginn

## Voraussetzungen

- Verdacht oder Vorliegen einer gesicherten Diagnose, die eine Psychotherapie erfordert
- Zu behandelnde Person ist bei der Debeka BKK versichert

## Teilnahme

- Die Einschreibung erfolgt bei einer teilnehmenden psychotherapeutischen Fachkraft
- Die Liste der teilnehmenden psychotherapeutischen Fachkräfte finden Sie auf der Webseite des Medi-Verbunds. Der Link dazu befindet sich auf der Hauptseite unter der Rubrik „Psychotherapie in Baden-Württemberg“



**IHRE GESUNDHEIT  
VERDIENT EIN *Plus+***

