

PädHome® – Online-Videosprechstunde

Bei dem telemedizinischen Angebot PädHome® handelt es sich um eine Online-Videosprechstunde, welche Ihre Kinder- und Jugendärztin bzw. Ihr Kinder- und Jugendarzt bei bestimmten chronischen Erkrankungen erbringen kann, um Krankheitsprotokolle mit Ihnen auszuwerten sowie die weitere Therapie zu besprechen. So können Sie lange Anfahrtswege und Wartezeiten für krankheitsbedingte und regelmäßige Besuche in der ärztlichen Praxis vermeiden.

Behandlungsmodul „atopisches Ekzem“ (Neurodermitis)

Bei dem Behandlungsmodul „atopisches Ekzem“ (Neurodermitis) handelt es sich um ein ganzheitliches Behandlungskonzept für Kinder und Jugendliche mit Atopischem Ekzem. Es umfasst eine digitale Rundumversorgung mit vielen Elementen. Dazu gehört beispielsweise die Möglichkeit zur Einholung einer Online-Expertise von spezialisierten Fachkräften für die Behandlungsplanung, das Führen von digitalen Symptomprotokollen und der schnelle Austausch mit Ihrer Praxis über den STARKE KIDS-Chat oder die Videosprechstunde PädHome®. Durch die engmaschig aufeinander abgestimmte Behandlung sollen schwere Schübe der atopischen Dermatitis möglichst verhindert und akute Beschwerden schnell behandelt werden.

Post Covid Kids

Das Versorgungsmodul Post Covid Kids unterstützt die Behandlung von Long-Covid-Erkrankungen bei Kindern durch telemedizinische Fachexpertise. Kinder- und Jugendärztinnen bzw. Kinder- und Jugendärzte können dabei das Expertenteam des Post Covid Fatigue Centers hinzuziehen. So erhalten betroffene Kinder eine umfassende Behandlung in ihrer wohnortnahen Praxis. Das Ziel ist die Gewährleistung einer dauerhaften Therapieunterstützung und Überwachung bis hin zur Besserung der Symptome.

Das können Sie selbst tun, um Ihr Kind zu fördern:

- Zeit und Aufmerksamkeit
- Anerkennung und Lob
- Bewegung
- Frische Luft
- Gesunde Ernährung

Wie kann mein Kind teilnehmen?

Die Teilnahme am Gesundheitsprogramm Starke Kids by BKK ist freiwillig und für Sie kostenlos.

Voraussetzung ist lediglich, dass Ihr Kind

- unter 18 Jahren alt ist.
- bei der Debeka BKK versichert ist.
- bei der ärztlichen Praxis für Kinder- und Jugendmedizin in diesem Gesundheitsprogramm eingeschrieben wird.

Sprechen Sie Ihre Kinder- und Jugendärztin bzw. Ihren Kinder- und Jugendarzt an oder schauen Sie auf unserer Webseite unter den Leistungen A-Z (Vorsorge für Kinder- und Jugendliche), welche ärztliche Praxen sich bereits dem Programm angeschlossen haben.

Sie haben weitere Fragen?

Dann hilft Ihnen unser Servicecenter gerne weiter. Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr unter der Telefonnummer **0261 94143 - 0**.

Informationen zu den Bonusprogrammen, allen Maßnahmen und Prämien finden Sie auf unserer Website.

Weitere Informationen

Um auf unsere Website zu gelangen, scannen Sie einfach den QR-Code oder besuchen Sie uns unter **debeka-bkk.de/short/vorsorge-kinder-jugend**

EINFACH SCANNEN



Debeka Betriebskrankenkasse

56048 Koblenz
0261 94143 - 0 | info@debeka-bkk.de
www.debeka-bkk.de



BKK 16 (21.07.2026)

STARKE LEISTUNGEN FÜR STARKE KIDS



Die wichtigsten Schwerpunkte im Überblick

Vorsorge vom ersten Tag an

Allen Eltern liegt die Gesundheit ihres Kindes am Herzen. Die gesetzlich vorgesehenen Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9 und J1 decken viele Vorsorgebereiche für Babys, Kinder und Jugendliche ab. Ihre Kinderärztin bzw. Ihr Kinderarzt überprüft hierbei, ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt und dokumentiert das Ergebnis im Vorsorgeheft.

Gesundheitsprogramm „Starke Kids by BKK“

Wir möchten Sie zusätzlich unterstützen. Unser Gesundheitsprogramm Starke Kids by BKK ergänzt die gesetzlichen Maßnahmen durch weitere sinnvolle Checks und Untersuchungen. Es bietet Ihnen noch mehr Sicherheit für Ihr Kind – und ist für Sie natürlich kostenlos. **Machen Sie mit!**

UO Schwangerschaftsberatung

Bei der Schwangerschaftsberatung handelt es sich um ein ärztliches Beratungsgespräch im Rahmen der Elternberatung (ab der 28. Schwangerschaftswoche). Es dient dazu, werdende Mütter und Väter frühzeitig mit der Kinder- und Jugendmedizin vertraut zu machen. Es wird über Themen wie Impfprophylaxe, Neugeborenencreening, Vitaminversorgung, Schlaf und Stillen des Babys informiert. Die frühzeitige Auseinandersetzung mit den o. g. Themen soll die Eltern bereits vor Geburt des Kindes auf die neue Lebenssituation vorbereiten.

BKK Babycheck

Gerade kurz nach der Geburt haben Sie als frisch gebackene Eltern sicher zahlreiche Fragen. Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt nimmt sich Zeit für ein ausführliches Gespräch zu den folgenden Themen: **Prophylaxe des plötzlichen Kindstods, Ernährung, Allergieprävention, Vermeiden von Übergewicht, Unfallverhütung und Schlafoptimierung.**

Augenuntersuchung

Ihr Kind kann zwischen dem 5. und 14. Monat sowie dem 20. und 50. Monat an zwei kostenfreien Augenuntersuchungen teilnehmen. Im Fall einer frühkindlichen Sehstörung wird eine entsprechende augenärztliche Therapie frühzeitig für Ihr Kind eingeleitet.

Früherkennung von Sprachentwicklungsstörungen

Eventuell auftretende Sprachentwicklungsstörungen, die besonders zwischen dem 2. und 4. Lebensjahr auftreten, können in diesem Alter am besten erkannt und durch gezielte fachärztliche Untersuchungen behandelt werden. Wir haben deshalb die Vorsorge auf eben diesen Fokus ausgerichtet. Spezielle Sprachuntersuchungen bei U7 und U7a sorgen dafür, dass ein eventuell bestehender Förder- und Therapiebedarf frühzeitig erkannt wird.

BKK Grundschulcheck

BKK Grundschulcheck I und II richten sich an Kinder zwischen 7 und 10 Jahren. In diesem Alter können Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen die schulischen Leistungen erheblich beeinflussen. Auf dem Programm stehen zudem: **Aufspüren von möglichen Zahn-, und- und Kieferanomalien sowie eine Ernährungs-, Stress- und Suchtberatung.**

Vermeidung von Infektionskrankheiten

Der Impfstatus Ihres Kindes wird bei den Vorsorgeuntersuchungen laufend kontrolliert.

BKK Jugendcheck

Der BKK Jugendcheck im Alter von 16 bis 17 Jahren beinhaltet eine umfassende Vorsorgeuntersuchung. Schwerpunkte sind: **Pubertäts- und Sexualstörungen, Adipositas, Diabetesvorsorge sowie Sozial- und Verhaltensstörungen.**



BKK Gesundheitscoaching

Kinder mit bestimmten chronischen Verhaltens- und Entwicklungsauffälligkeiten sowie ihre Eltern werden gezielt über die vielfältigen Versorgungsangebote informiert durch kinder- und jugendärztliches Fachpersonal. Ziel der Schulung ist es, Selbstmanagement-Kompetenzen an die Kinder und ihre Angehörigen zu vermitteln.

HPV-Impfberatung

Die HPV-Impfberatung richtet sich an Kinder und Jugendliche zwischen 9 und 14 Jahren. In diesem Alter ist die Entscheidung zu treffen, ob Ihr Kind gegen Humane Papillom Viren (HPV) geimpft werden soll. Ihre Kinder- und Kinderärztin bzw. Ihr Kinder- und Jugendarzt wird Sie in einem ausführlichen Gespräch über alle Aspekte der Impfung informieren und mit Ihnen gemeinsam bestehende Fragen dazu besprechen. So können Sie eine bewusste Entscheidung für Ihr Kind treffen.

Depressionsscreening

Das Depressionsscreening wurde speziell für Kinder und Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren konzipiert. Gerade in diesem Alter können Unsicherheiten im Umgang mit neuen Lebenssituationen oder aber mit der rasanten körperlichen Veränderung auftreten. Viele der damit verbundenen Gedanken der Jugendlichen sind dabei völlig normal und gehören zur

gesunden Entwicklung dazu. Manchmal können daraus aber Auffälligkeiten entstehen, die in Versagensängste und depressive Zustände münden. Wichtig ist es, diese Auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen. Im Rahmen eines speziell konzipierten Fragebogens wird die Kinder- und Kinderärztin bzw. der Kinder- und Jugendarzt die seelische Gesundheit des Kindes oder Jugendlichen beurteilen und bei Bedarf notwendige weitere Schritte frühzeitig einleiten.

PädExpert® – das telemedizinische Expertenkonsil

Mit dem telemedizinischen Expertenkonsil Päd-Expert® bieten wir zusammen mit den Kinder- und Kinderärztinnen bzw. Kinder- und Kinderärzten eine ambulante Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit chronischen oder seltenen Erkrankungen an. Dabei kann die kinder- und jugendärztliche Praxis virtuell eine spezielle Fachkraft zur Unterstützung von Diagnostik, Therapie und Verlaufskontrolle hinzuziehen. Kinder und Jugendliche mit seltenen oder chronischen Erkrankungen erhalten auf diesem Weg eine wohnortnahe Behandlung mit hoher fachlicher Qualität. Lange Anfahrtswege zu Fachkräften und Wartezeiten können damit vermieden werden.

PädAssist® – Führen von Krankheitsprotokollen via App

Mit dem telemedizinischen Angebot PädAssist® können Eltern virtuell über die kostenlose Smartphone-App „Mein Kinder- und Jugendarzt“ Gesundheitsdaten aus Langzeit-tagebüchern für bestimmte Krankheiten austauschen. Gerade bei chronischen Erkrankungen ist oftmals das umständliche Führen von Krankheitsprotokollen und -tagebüchern notwendig. Mit PädAssist® können Sie diese Gesundheitsdaten direkt und unkompliziert in Ihrem Smartphone erfassen und im Anschluss virtuell an Ihre behandelnde kinder- und jugendärztliche Praxis übertragen.