

Leistungen zur Vorsorge und Früherkennung nach §§ 25 & 25a SGB V	
Krebsvorsorge Frauen (ab 20 Jahren) 1x jährlich	10 EUR
Mammographie-Screening (Frauen 50 bis 70 Jahre) alle 2 Jahre	10 EUR
Krebsvorsorge Männer (ab 45 Jahren) 1x jährlich	10 EUR
Bauchaorten-Screening (Männer ab 65 Jahren) einmalig	10 EUR
Gesundheits-Check-up (18 bis 34 Jahre) einmalig	10 EUR
Gesundheits-Check-up (ab 35 Jahren) alle 3 Jahre	10 EUR
Hautkrebs-Screening (ab 18 Jahren) alle 2 Jahre	10 EUR
Darmkrebsvorsorge (50 bis 54 Jahre) 1x jährlich	10 EUR
Darmkrebsvorsorge (ab 55 Jahren) alle 2 Jahre	10 EUR
Leistungen zur Zahngesundheit nach §§ 22 & 55 SGB V	
Zahnvorsorge 1x jährlich	10 EUR
Leistungen zur Schutzimpfung nach § 20i SGB V	
Schutzimpfung je erfolgter Immunisierung im Bonuszeitraum	10 EUR
Leistungen zur verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 5 SGB V	
Gesundheitskurs 2x jährlich	5 EUR
Sonstige individuelle Prävention nach § 20 SGB V	
Aktive Mitgliedschaft im Sportverein/Fitnessstudio 1x jährlich	5 EUR
Qualifiziert angeleitete sportliche Aktivität (z. B. Volkslauf, Sportabzeichen), für die eine entsprechende Vorbereitung stattgefunden hat 1x jährlich	5 EUR