

# Unser *plus+* für Ihre Gesundheit

## + Strahlendes Lächeln

Gesunde Zähne – ein Leben lang. Eine professionelle Zahnreinigung (PZR) kann Sie bei Ihrer Mundgesundheit unterstützen. Erstattet werden 100 % der Rechnung, maximal 40 EUR je Versicherten ab dem 18. Lebensjahr und je Kalenderjahr.



## + Fit durchs Leben

Bevor man sportlich aktiv wird, kann ein sportmedizinischer Check hilfreich sein. Alle zwei Jahre bezuschussen wir eine ärztlich verordnete Beratung und Untersuchung durch einen Sportmediziner mit bis zu 60 EUR. Werden wegen Risikofaktoren drei ergänzende Checks empfohlen und durchgeführt, erstatten wir sogar bis zu 120 EUR.



## + Beweglich dank Osteopathie

Das Ziel der Osteopathie ist die Wiederherstellung der Harmonie des Gesamtorganismus und seiner Selbstheilungskräfte. Wir übernehmen die Kosten der ärztlich angeordneten Behandlung durch einen qualifizierten Osteopathen für maximal sechs Sitzungen pro Kalenderjahr in Höhe von 80 %, maximal 40 EUR je Sitzung.



## + Cashback für Ihre Gesundheit

Nehmen auch Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand? Beispielsweise durch die Teilnahme an Präventionskursen oder durch Inanspruchnahme der gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen? Lassen Sie sich oder Ihr Kind impfen? Dann nehmen Sie an unseren Bonusprogrammen teil und sichern Sie sich attraktive Geldprämien.



## Mehrleistungen:

Professionelle Zahnreinigung bis zu **40 Euro** |  
 Präventionskurse bis zu **150 Euro** |  
 Sportmedizinische Untersuchungen bis zu **120 Euro** |  
 Osteopathie bis zu **240 Euro** |  
 Schwangerschaftsbudget bis zu **250 Euro**

## Bonusprogramme:

Leistungen zur Vorsorge und  
 Früherkennung | Schutzimpfungen |  
 Prävention

**Geldprämien  
 sichern –  
 schnell & einfach  
 über unsere  
 Service-App**

Profitieren Sie mit Ihrer Familie\* von über 1.500 Euro\*\* aus der Kombination von Mehrleistungen und Bonusprämien

\* Familie mit einem Kind erwartet Nachwuchs \*\*unter Ausschöpfung aller genannten Mehrleistungen und Boni

**Hinweis:** Die Beschreibung der Leistungen stellt eine Kurzfassung dar. Rechtsverbindlich sind Gesetz und Satzung. Ausführliche Informationen zur Inanspruchnahme von Leistungen und Erstattungsbedingungen (insbesondere den hierfür notwendigen Unterlagen und anerkannten Leistungserbringern), zur Teilnahme an Bonusprogrammen sowie zu weiteren Mehrleistungen finden Sie unter [www.debeka-bkk.de](http://www.debeka-bkk.de).

Debeka Betriebskrankenkasse, 56048 Koblenz | **Telefon** 0261 94143 - 0 | **Fax** 0261 94143 - 930 | [info@debeka-bkk.de](mailto:info@debeka-bkk.de)

# Wir sind für Sie da – Persönlich und auch digital

## + Kundencenter

Sie haben Fragen rund um Ihre Mitgliedschaft? Wir beraten Sie gerne. Wir sind täglich von Montag bis Freitag in der Zeit von 8 bis 17 Uhr für Sie da. Telefonisch erreichen Sie uns unter der Nummer 0261 94143 – 0 oder über das Kontaktformular auf unserer Website.



## + Gesundheitsberatung

Sie haben Fragen rund um Ihre Gesundheit? Die Spezialisten unseres Gesundheitservices stehen Ihnen montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 20 Uhr unter der Telefonnummer 0800 - 3000 440 kostenfrei für Ihre medizinischen Fragen sowie Terminvereinbarungen beim Facharzt zur Verfügung.



## + Service-App

Unsere Service-App ist Ihre Krankenkasse im Hosentaschenformat. Damit können Sie ganz einfach Krankmeldungen hochladen, Stammdaten ändern, Rechnungen uploaden, Erstattungen für Präventionskurse einreichen und vieles mehr.



## + Chatbot „Debby“

Auch außerhalb unserer Servicezeiten steht Ihnen unser Chatbot „Debby“ als digitale Assistentin rund um die Uhr tatkräftig zur Seite. Debby kann allgemeine Fragen zu mehr als 140 Themen direkt im Chat beantworten und verschiedene Berechnungen kalkulieren, beispielsweise die Krankengeldhöhe oder Zuschüsse zum Zahnersatz.



## + Digitale Unterstützung

Mit unseren digitalen Services erhalten Sie Zugriff auf Gesundheitsanwendungen, die Ihnen das Leben erleichtern. Unser Haut-Check-online ermöglicht Ihnen z. B. eine direkte Begutachtung durch einen Hautarzt und unsere App Kinderheldin bietet Ihnen u. a. eine digitale Hebammenberatung.



## + Videosprechstunde

Über die Plattform der TeleClinic stehen Ihnen deutschlandweit 24/7 - auch an Sonn- und Feiertagen - ein Ärztenetzwerk zur Verfügung. Sie können somit zeit- und ortsunabhängig per Video mit Ärzten sprechen und sich z. B. eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung ausstellen lassen.



Unsere Leistungen  
und Services im Überblick

→ scan me!

